

## CLÍNICA DENTAL ISERN

# Causes, tractaments i recomanacions per combatre la hipersensibilitat dental

► Aquest dolor curt i agut que apareix com a resposta a diferents tipus d'estímuls i no són atribuïbles a altres patologies

**L'EMPRESA**  
**CLÍNICA DENTAL ISERN**  
 FIGUERES  
 ► ADREÇA: Carrer Sant Llàtzer, 62  
 TELÈFON: 972 500 651  
 WEB: [www.clinicadentalisern.com](http://www.clinicadentalisern.com)

**REDACCIÓ FIGUERES**

■ La hipersensibilitat dental es pot definir com un dolor curt i agut que apareix com a resposta a un estímul tèrmic, tàctil, osmòtic o químic i que no es pot atribuir a cap altra patologia o defecte dental. Des de Clínica Dental Isern, de Figueres, disposen de diferents tractaments per combatre-la.

Les tres causes de la hipersensibilitat provenen de l'exposició de la dentina per pèrdua d'esmalte; de la recessió gingival i pèrdua de ciment radicular, i d'anomalies en la unió amelocementària.

Aquestes lesions estan associades a diferents hàbits de vida com la ingesta de begudes carbòniques i begudes isotòniques, estrès, hàbits de bulímia, raspallat traumàtic i bruxisme, expliquen els professionals de la Clínica Isern de Figueres.

**Com combatre-la**

Els tractaments per combatre la hipersensibilitat dental es poden dividir en dues parts. D'una banda, de caràcter professional, que inclou cirurgia plàstica periodontal per cobrir la recessió gingival i l'odontologia conservadora, que consisteix en reconstruccions amb Composite per restaurar la pèrdua d'esmalte o aplicació professional de fluorurs en vernís o adhesius dentinaris.

Per l'altra part, en tractaments fets a casa, ja sigui la utilització de pastes dentífriques amb nitrat potàssic, amb l'objectiu de bloquejar la transmissió nerviosa; o amb tractaments besants en el cobriment de la dentina, amb utilització de productes amb arginina, biocristalls de silicat, fòsfor i calci.



EMPORDÀ

**Consells**

Per combatre-ho, des d'Isern recomanen tècniques d'higiene oral adequades per evitar el raspallat traumàtic (evitar raspallat horitzontal i raspalls durs) i tenir un bon control de la placa bacteriana per prevenir la patologia periodontal que pot originar recessió gingival. També és bàsic tenir en compte la dieta, tot realitzant un consum racional i controlat d'àcids (suc de fruites àcides, begudes energètiques, refrescos o vinagre). Amb pacients que prenen medicació crònica com broncodilatadors, xarops, vitamina C, àcid acetilsalicílic, cal evitar la seva presència prolongada en boca. També s'ha de controlar les condicions sistèmiques de risc com la bulímia; la utilització de placa de descàrrega en pacients amb bruxisme i eliminar pírcings que puguin resultar traumàtics.



**Cirurgia plàstica periodontal pel recobriment de la recessió gingival; exposició de la dentina per pèrdua d'esmalte i recessió gingival.**

**kidsalut**  
 PEDIATRES

La pediatria  
 de qualitat al teu abast!

- + Centre d'atenció pediàtrica a Figueres
- + Professionals amb àmplia formació i experiència
- + Pediatria general i especialitats pediàtriques
- + Assistència presencial diària complementada amb consultori Online
- + Mútues, visites privades i serveis KIDSALUT <sup>(1)</sup>

**Equip mèdic KIDSALUT**

Dra. Núria Roig Fort  
 Dra. Àlicia Cabacas García  
 Dra. Montse Vázquez Ruíz  
 Dra. M<sup>o</sup> Isabel Arango Arias  
 Dr. Manuel Montesinos Bonilla



<sup>(1)</sup> Més informació a la pàgina web

[www.kidsalutpediatres.cat](http://www.kidsalutpediatres.cat)  
 c/ Joan Reglà, 5 1r B  
 17600 Figueres  
 Tel. 872 212 159  
[info@kidsalutpediatres.cat](mailto:info@kidsalutpediatres.cat)